«Утверждаю»
заведующий МДОУ «Детский сад № 56»
_____ Е.А.Анхимова
«_08_» _09_ 2021г

Режим пребывания детей в ДОУ от 2 до 7 (8) лет на холодный период года.

вид деятельности	Кратковременная группа	Первая младшая группа 2 -3 года	Вторая младшая группа 3 -4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
утренний приём, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, общение гигиенические процедуры	9.00-9.30	7.30 – 8.20	7.30 - 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
утренняя гимнастика на улице					8.10-8.20	8.10-8.20
подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность		8.20 – 9.00	8.20– 9.00	8.20 – 9.00	8.20- 9.00	8.20 – 9.00
организованная совместная образовательная деятельность	9.30-9.40 9.50-10.00	9.00 – 9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.15 9.25 -9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
самостоятельная деятельность , игры,	10.10-11.00	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.05	10.10-10.15
второй завтрак	10.10-10.20	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05	10.05-10.10	10.15-10.20
подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15	9.45- 11.20	9.50 – 11.30	10.05 – 12.00	10.10 -12.15	10.50– 12.25

возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с ребёнком , уход детей домой	12.15-12.30					
возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры		11.20 – 11.40	11.30-11.50	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.25 -12.35
Обед		11.40-12.00	11.50-12.10	12.20-12.40	12.30- 12.50	12.35-12.55
подготовка ко сну, сон		12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
постепенный подъём, зарядка после сна, водные процедуры, полдник		15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
игры, досуги, индивидуальная работа, чтение худ.литературы, организованная совместная образовательная деятельность(ранний возраст, старший возраст)		15.25 – 16.00 (организованная совместная деятельность 15.30 – 15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	15.20 – 16.05	15.20 – 16.10	15.15 – 16.15 (организованная совместная деятельность 15.30-15.55 (3 раза в неделю)	15.15 – 16.20
подготовка к ужину, ужин		16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40
прогулка, игры, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой		16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 - 18.00	16.40 – 18.00
количество часов	3,30 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов